

Ausgabe Frühling/Sommer 2022
Kostenlos zum Mitnehmen! Nur bei Ihrem HÖREXperten.

HÖREXperten

MAGAZIN

HÖRGERÄTE MIT BLUETOOTH

Vorteile der drahtlosen
Verbindung

KREATIV, LEICHT, LECKER

Kulinarische Inspirationen
von einem der besten
Jungköche Deutschlands

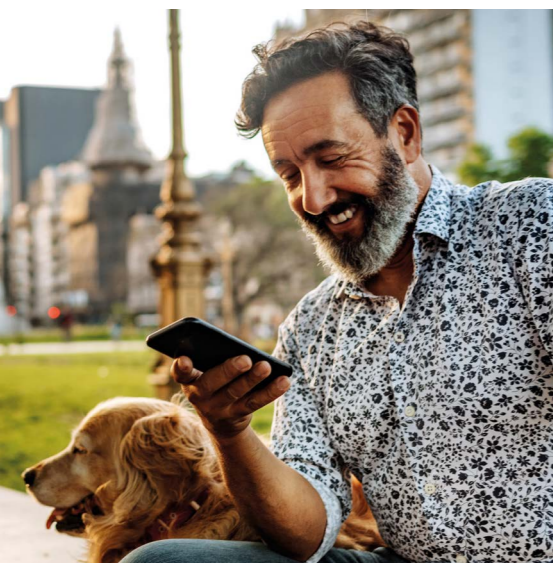
LIFESTYLE UND BESSER LEBEN

Ausflugstipps und Accessoires
für mehr Zeit im Freien

RÄTSEL- GEWINNSPIEL!

GEWINNEN SIE
EINE REISE IN DIE
SCHÖNSTEN STÄDTE
DEUTSCHLANDS!

FÜR DEN EINZELNEN –
UND DIE GESELLSCHAFT
HÖRGERÄTE ZAHLEN SICH AUS



AB APRIL
2022
BEI IHREM
HÖRExperten

Smarte Hörsysteme – Generation X

Einfach besser verstehen!
Einfach besser verbunden!
Einfach mehr Aktivität!

IMMER. MAXIMAL. LEBEN.
telefonen-hoersysteme.de



AKKU

Exklusiver Vertrieb durch HÖREX Hör-Akustik eG, Flipses Wiese 14, 57223 Kreuztal.
TELEFUNKEN und die TELEFUNKEN Logos sind Marken der TELEFUNKEN Licenses GmbH und werden unter Lizenz genutzt.

HÖREN UND GESUNDHEIT

- 4 Titelstory:** Teil 3: Hörgeräte zahlen sich aus – für den Einzelnen und die Gesellschaft
- 6** Konnektivität: Bluetooth verbindet
- 7** Hörgeräte und ihre Bauformen
- 8** Wer schlecht hört, muss nicht alt sein: Interview mit Kerem Örcün

RÄTSEL

- 10–15** Rätselspaß für Groß und Klein

EINFACH KÖSTLICH

- 16** Kulinarische Inspirationen von einem der besten Jungköche Deutschlands

RÄTSEL-GEWINNSPIEL

- 19** Gewinnen Sie eine Reise in Deutschlands schönste Städte

LEBEN UND GENIESSEN

- 20** Ausflugstipps und Accessoires für mehr Zeit im Freien

ZUM GUTEN SCHLUSS

- 22** Wussten Sie, dass ...
... unser Innenohr rund 20.000 Haar-sinneszellen beherbergt?

IMPRESSUM

Herausgeber (V. i. S. d. P.):
HÖREX Hör-Akustik eG, Flipses Wiese 14, 57223 Kreuztal, www.hoerex.de
Vorstand: Claudia Hellbach, H.-P. Weihmann

Redaktion:
Martina Ostermeier

Konzeption, Realisation, Gestaltung:
Carina Janeczek, HÖREX

Anzeigenpartner:
Oticon, Sivantos, Sonic, TELEFUNKEN, Widex

Fotos/Illustrationen:
Rido – stock.adobe.com (S. 1)
HÖREX Hör-Akustik eG, Kreuztal (S. 3)
HÖREX Hör-Akustik eG, Kreuztal (S. 4)
istockphoto.com/YakobchukOlena (S. 6)
Starkey Laboratories (Germany) GmbH, Hamburg (S. 7)
HÖREX Hör-Akustik eG, Kreuztal (S. 8–9)
Gräfe und Unzer/Peter Wagner (S. 16–18)
INVENT Marketing & Tourismus GmbH, A-Linz (S. 19)
LWL-Freilichtmuseum, Hagen (S. 20)
sonnenglas.net, Neufeld (S. 20)
Tullius & Hommel GbR, Würselen (S. 21)
Kubb freepik (S. 21)
GeraNova Bruckmann Verlagshaus GmbH, München (S. 21)
Pikovit/Shutterstock.com (S. 22)

Erscheinungsweise:
2x jährlich, 2. Jahrgang
Ausgabe:
Frühling/Sommer 2022



LIEBE LESERINNEN UND LESER,

eine Hörminderung nehmen viele zunächst nicht wahr. Oft sind es Freunde und Angehörige, die Betroffene darauf aufmerksam machen, wenn diese Gesagtes nicht richtig mitbekommen. Der erste Schritt zurück zum guten Hören fällt auch dann nicht immer leicht – und ist dabei so wichtig! Denn eine unbehandelte Schwerhörigkeit beeinflusst unsere Lebensqualität und unsere Produktivität im Arbeitsleben. Das hat nicht nur für den Einzelnen Konsequenzen, sondern auch für die Gesellschaft. Mehr dazu lesen Sie im dritten Teil unserer Serie zur Hörgesundheit.

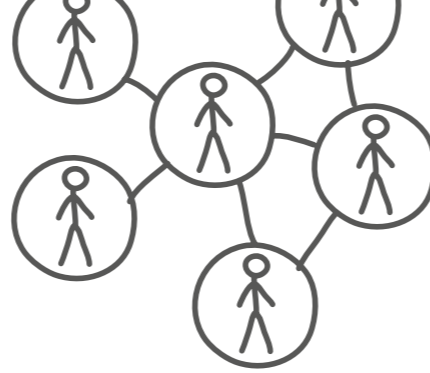
Wer erst einmal ein Hörakustikfachgeschäft betreten hat, stellt schnell fest, dass die Auswahl an Hörsystemen enorm ist. Die Unterschiede beginnen bei den Bauformen. Welche es gibt, haben wir auf Seite 7 übersichtlich dargestellt. Ausschlaggebend bei der Entscheidung für oder gegen ein Hörsystem kann auch die Frage nach Bluetooth und Konnektivität sein. In dieser Ausgabe des HÖRExperten Magazins gehen wir der Frage nach, welche Möglichkeiten Bluetooth mit sich bringt. Warum dieses Merkmal gerade für jüngere Höreräteträger relevant ist, erfahren Sie im Interview mit dem 27-jährigen Kerem Örcün.

Außerdem in diesem Heft: viele Rätsel, leckere leichte Rezepte passend zur Jahreszeit und Anregungen für mehr Zeit im Freien.

Viel Spaß beim Lesen, Rätseln und Nachkochen!

Ihre Claudia Hellbach und Ihr H.-P. Weihmann
(Vorstandsteam der HÖREX Hör-Akustik eG)

TEIL 3: HÖRGERÄTE ZAHLEN SICH AUS – FÜR DEN EINZELNEN UND DIE GESELLSCHAFT



Wenn sich Familie oder Freunde über den zu lauten Fernseher beschweren, kann das ein erstes Anzeichen für eine Schwerhörigkeit sein. Wer jetzt schnell reagiert, tut sich und der Gesellschaft etwas Gutes: Eine frühzeitige Hörgeräteversorgung wirkt sich positiv auf die Gesundheit und die Lebensqualität der Betroffenen aus. Zudem senkt schnelles Handeln die Kosten, die der Gesellschaft durch den Hörverlust jedes Einzelnen entstehen.

185 Milliarden Euro betragen die Kosten unversorgter Schwerhörigkeit, die Jahr für Jahr in der EU entstehen. Zum Vergleich: Der gesamte EU-Haushalt betrug 2021 rund 164 Milliarden Euro. Für Deutschland liegen die Folgekosten unversorgter Schwerhörigkeit bei 39 Milliarden Euro jährlich bzw. 8.200 Euro jährlich pro betroffener Person. Die Zahlen gehen aus einer Studie hervor, in der die renommierte Forscherin und Expertin für Akustik Bridget Shield Hunderte wissenschaftliche Studien und Artikel ausgewertet hat, die sich mit der Häufigkeit und den Folgen von Schwerhörigkeit sowie der Nutzung und den Vorteilen von Hörgeräten befassen.

Die Kostentreiber: verringerte Lebensqualität und verlorene Produktivität

Bridget Shield nennt in ihrer Studie zwei wesentliche Ursachen für die hohen Kosten, die infolge einer unbehandelten Schwerhörigkeit entstehen:

„ Die Studie zeigt, dass Schwerhörigkeit einen sehr großen Kostenaufwand für unsere Gesellschaft darstellt. Dieser entsteht, da eine Hörbeeinträchtigung, die unbehandelt bleibt, mit verringerter Lebensqualität und verlorener Produktivität einhergeht. Es ist also im Interesse des hörbeeinträchtigten Einzelnen und der gesamten Gesellschaft, dass eine Schwerhörigkeit früh erkannt und eine passende Behandlung sowie Unterstützung gewährleistet werden kann.“

Für Deutschland geht die Studie von 5,8 Millionen Menschen aus, die mit einer beeinträchtigenden Schwerhörigkeit von mehr als 35 Dezibel leben. Den Betroffenen fällt es zum Beispiel schwer, Gesprächen in lauten Umgebungen zu folgen. Trotzdem lassen sich 3,8 Millionen Schwerhörige nicht behandeln.

Vorsorge lohnt sich

Im Vergleich zu den Folgekosten einer unversorgten Schwerhörigkeit ist eine Behandlung relativ günstig. Moderne digitale Hörgeräte, mit denen man für mindestens sechs Jahre gut versorgt ist, kosten die

Gesellschaft rund 1.500 Euro. Das entspricht dem Betrag, den die gesetzlichen Krankenkassen für zwei Hörgeräte, zwei Ohrspasstücke und Reparaturpauschale bezahlen – und der über die Kassenbeiträge von der Allgemeinheit getragen wird. Die WHO stellt in ihrem Bericht aus dem Jahr 2017 fest: „Die Bereitstellung von Hörgeräten ist eine kostengünstige Strategie, insbesondere bei regelmäßiger Verwendung und Unterstützung durch Maßnahmen zur Rehabilitation.“

Um eine Hörminderung möglichst frühzeitig zu erkennen und ihre negativen Folgen bestmöglich zu verhindern, ist es wichtig, schon bei den ersten Anzeichen einen Hörtest machen zu lassen. So bewahren Betroffene ihre Lebensqualität und vermeiden die hohen Folgekosten einer unbehandelten Hörminderung für die Gesellschaft.

Mehr wissen?

Weitere Infos zum Thema gibt es auf der Website der HÖREX. Mit einem Klick auf www.hoerex.de/hoergesundheit erfahren Sie zum Beispiel, wie Experten die Lebensqualität berechnen. Außerdem gibt es auf der Seite viele weitere Infos zum Zusammenhang zwischen gutem Hören und der Gesundheit.

TIPP VOM HÖREXperten

Sie überhören regelmäßig das Telefon oder die Türklingel? Sie müssen immer wieder nachfragen, was Ihr Gegenüber gesagt hat? Radio und TV sind Ihnen zu leise? All das können erste Anzeichen einer Hörminderung sein, und es ist höchste Zeit für einen Hörtest. Unabhängig davon gilt für Menschen ab 50 Jahren: Am besten einmal im Jahr zum Hörakustiker oder HNO-Arzt.



Quellen: Shield, B.: Hearing Loss – Numbers and Costs. Evaluation of the Social and Economic Costs of Hearing Impairment. Brüssel, Belgien: Hear-It. Februar 2019
(online unter: www.hear-it.org/sites/default/files/BS%20-%20Report%20files/HearitReportHearingLossNumbersandCosts.pdf).

World Health Organization. Global costs of unaddressed hearing loss and cost-effectiveness of interventions: a WHO report, 2017
(online unter: apps.who.int/iris/handle/10665/254659).

Ich stehe zu mir. Und meinem Oticon More.



Ihre
Ulrike Folkerts
Ulrike Folkerts
SchauspielerIn und Oticon More™-Trägerin

oticon
life-changing technology

Mehr Klang. Mehr Vielfalt. Mehr Freiheit.

- > Weltweit einzigartige DNN-Technologie mit 12 Millionen Klang-Szenen für natürliches Hören
- > Zur Wahl: Hörsystem mit Batterie oder Akku
- > Direktes Streaming von iPhone® und Android™-Geräten

Erleben Sie herausragende
Klangqualität mit Ihrem Oticon More™.



KONNEKTIVITÄT: BLUETOOTH VERBINDET

Digitale Hörsysteme lassen sich via Bluetooth mit anderen elektronischen Geräten koppeln. Das bringt zahlreiche Vorteile mit sich.

Smartphones, mobile Lautsprecher, Laptops: Bluetooth versteckt sich heutzutage in zahlreichen Geräten. Auch viele Hörsysteme sind mit der Funktechnik ausgestattet. Diese ermöglicht eine kabellose Datenübertragung über kurze Distanz. So lassen sich Hörsysteme zum Beispiel direkt mit dem Smartphone verbinden. Das macht vieles einfacher.

Mithilfe einer App können Schwerhörige ihre Hörgeräte über das Smartphone lauter und leiser stellen, spezielle Hörprogramme auswählen oder den Batteriestatus kontrollieren. Praktisch für alle, die schlecht hören und häufig in der Welt unterwegs sind: Übersetzungsprogramme auf dem Smartphone machen es möglich, dass sich Hörgeräteträger Gehörtes simultan in eine andere Sprache übersetzen und ins Ohr schicken lassen. Manche gut Hörenden könnten da neidisch werden. Wer seine Hörgeräte regelmäßig sucht, profitiert ebenfalls von der Verbindung zwischen Hörgeräten und Smartphone: Letzteres kann verlegte Geräte schnell und unkompliziert orten.

Telefonieren und Fernsehen leicht gemacht

Ein weiterer Vorteil der Konnektivität: Beim Telefonieren oder Musikhören mit dem Smartphone werden die Audiosignale direkt in die Hörgeräte übertragen. Das erleichtert das Hören und Verstehen ungemein – vor allem in lauten Umgebungen wie Bahnhöfen.

Auch bluetoothfähige Festnetztelefone, TV- und Radiogeräte oder Musikanlagen lassen sich drahtlos mit dem Hörsystem koppeln. Dafür braucht es lediglich einen Adapter. So kommt es zum Beispiel beim Fernsehen mit Familie oder Freunden nicht zu Unstimmigkeiten. Denn Hörgeräteträger können den Fernsehton in den Hörgeräten separat einstellen, alle anderen hören den Ton unverändert über die TV-Boxen. Gut für Autofahrer: Sprachhinweise von Navigationsgeräten lassen sich ebenfalls drahtlos direkt ins Hörsystem übertragen.

Gesundheit im Blick

Eine besondere Funktion bieten Hörgeräte, die in der Lage sind, Aktivitäten und mentale Fitness zu tracken. Über die Verbindung zum Smartphone erhalten Hörgeräteträger via App Einblicke in ihre körperliche Fitness und mentale Verfassung. Das kann durchaus zu mehr Bewegung und geistiger Aktivität motivieren. Sind die Hörsysteme zudem mit einem Sturzalarm ausgestattet, kann das Smartphone im Notfall eine Nachricht an ausgewählte Kontakte senden. Diese zusätzliche Sicherheit bieten zum Beispiel ausgewählte Hörgeräte von TELEFUNKEN.

Neugierig geworden? Dann fragen Sie Ihren HÖRExperten vor Ort und probieren Sie die neuesten Bluetooth-Hörgeräte am besten gleich selbst aus.

HÖRGERÄTE UND IHRE BAUFORMEN

Hörsystem ist nicht gleich Hörsystem. Es gibt verschiedene Bauformen mit jeweils besonderen Merkmalen. Ein Überblick.



HDO

Hinter-dem-Ohr-Hörsysteme (HdO) sind klein, unauffällig und leistungsstark. Der Hörer befindet sich im Hauptteil des Hörsystems. Diese Hörsysteme eignen sich besonders bei schweren Hörverlusten sowie für Menschen, die zu Ohrentzündungen und Ohrenschmalzbildung neigen.



RIC oder RITE

Das RIC- (Receiver in Canal) oder RITE- (Receiver in the Ear) Hörsystem ist eines der beliebtesten Hörsysteme. Es zeichnet sich durch eine besonders kleine Bauform aus, da bei diesen Hörsystemen der Hörer, d. h. Ihr Lautsprechersystem, direkt im Ohr sitzt.



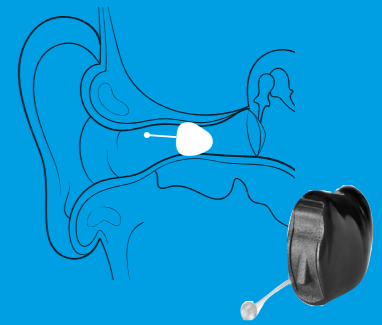
mRIC

Das mRIC (Micro-Receiver in Canal) ist das kleinste RIC-Hörsystem, das besonders unauffällig hinter dem Ohr getragen werden kann. Geeignet für nahezu alle Hörverluste, kombiniert es gutes Hören mit höchsten kosmetischen Ansprüchen.

HÖREN UND GESUNDHEIT

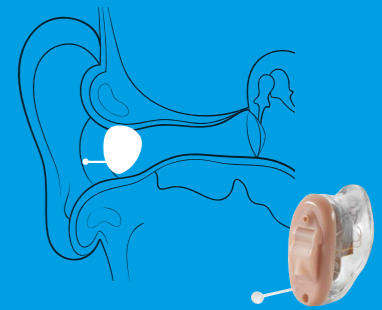
IIC

Das IIC (Invisible in the Canal) ist das derzeit kleinste und unauffälligste Hörgerät und sitzt vollständig im Gehörgang.



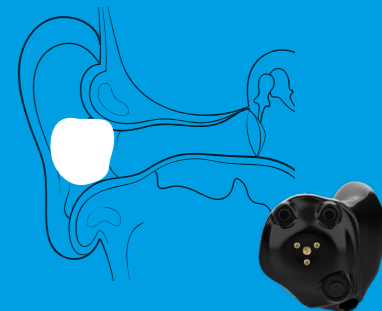
CIC

Das CIC (Completely in the Canal) sitzt fast vollständig im Gehörgang. Nur die Spitze eines kleinen Kunststoff-Griffs ist sichtbar.



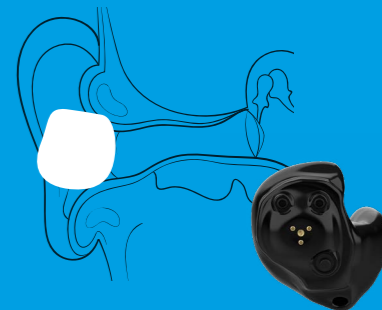
ITC

Das ITC (In the Canal) liegt im Eingangsbereich des Gehörgangs, nur die Frontplatte ist sichtbar.



ITE

Das ITE (In the Ear) füllt die Ohrmuschel zur Hälfte aus. ITEs sind die derzeit leistungsstärksten Im-Ohr-Hörsysteme.



Mehr Informationen bekommen Sie direkt von Ihrem HÖRExperten vor Ort. Mithilfe einer ausführlichen Bedarfs- und Höranalyse finden Sie gemeinsam heraus, welche Bauform für Sie die richtige ist.

WER SCHLECHT HÖRT, MUSS NICHT ALT SEIN

Kerem Örcün war 14 Jahre alt, als Ärzte bei ihm eine Tieftonschwerhörigkeit diagnostizierten. Seine Hörgeräte landeten damals schnell in der Schublade. Warum das so war und wie er heute mit Hörsystemen zurechtkommt, erzählt der 27-Jährige im Interview.

Herr Örcün, vor etwa 13 Jahren stellte Ihr Vater fest, dass er Gesagtes häufig wiederholen musste. Er ging mit Ihnen zum HNO-Arzt, Sie wurden mit Hörgeräten versorgt. Wie war das für Sie und wie haben Ihre Freunde reagiert?

Den meisten sind meine Hörsysteme nicht aufgefallen – obwohl sie ein bisschen größer waren als heutige Geräte. Mein Problem war, dass sie manchmal anfangen zu piepen, zum Beispiel beim Staubsaugen. Und ich hatte ein ständiges Rauschen in den Ohren. Insgesamt war mir alles zu laut. Wenn ich die Geräte abends herausgenommen habe, war das eine Erleichterung. Am nächsten Tag hatte ich nie Lust, die Hörgeräte wieder einzusetzen. Irgendwann lagen sie nur noch herum.

Konnte Ihnen jemand erklären, woher das Rauschen kam?

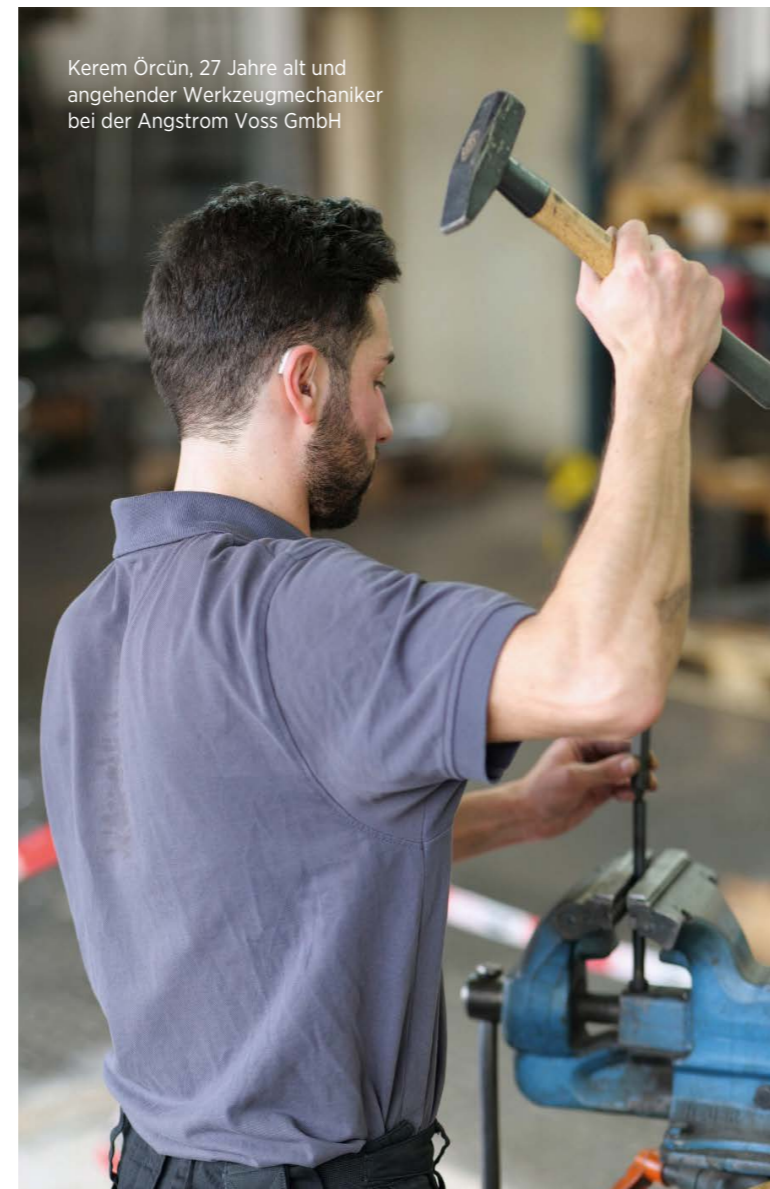
Man sagte mir damals, es hätte mit der Tieftonschwerhörigkeit zu tun. Weder mein Vater noch ich haben das weiter hinterfragt. Heute würde ich nicht lockerlassen und im Zweifel zu mehreren Hörakustikern gehen.

Sie haben dann erst einmal keine Hörgeräte getragen. Wie kamen Sie im Alltag zurecht?

Nun ja. Heute glaube ich, dass manche Probleme in der Schule auch mit meiner Schwerhörigkeit zu tun hatten. Im Nachhinein ist man immer schlauer. Alles in allem kam ich gut zurecht. Zugenommen haben die Schwierigkeiten vor etwa zwei Jahren. Ich mache zurzeit eine Ausbildung zum Werkzeugmechaniker und bin im dritten Lehrjahr. In der Berufsschule sitze ich normalerweise in der Mitte des Klassenraums. Zwischendurch musste ich mich nach vorne setzen, um alles zu verstehen – je nachdem, wie laut es im Raum war und wer unterrichtete. Im Betrieb, wo meist viele Nebengeräusche sind, habe ich meinen Ausbildungsleiter häufig nicht verstanden.

Deshalb haben Sie einen neuen Anlauf gewagt und sind zu einem HÖRExperten gegangen. Welche neuen Erfahrungen haben Sie dort gemacht?

Ich wurde von einem Mitarbeiter in meinem Alter betreut. Wir haben uns direkt gut verstanden, und er hat sich sehr viel Zeit genommen. Wir sind zum Beispiel gemeinsam spazieren gegangen, und er hat die Einstellungen der Hörsysteme an meine Wahrnehmung draußen angepasst. Das war super.



Kerem Örcün, 27 Jahre alt und angehender Werkzeugmechaniker bei der Angstrom Voss GmbH

Und die Probleme von früher? Ist das Rauschen noch da?

Nur wenn ich mich darauf konzentriere. Oder wenn ich in einem stillen Raum sitze. Die meiste Zeit ist es so minimal, dass es mich nicht stört. Ich trage die Hörgeräte jetzt den ganzen Tag: zu Hause, bei der Arbeit, eigentlich überall. Das Piepen ist kein Problem mehr.

Apropos Arbeit: Man kann sich gut vorstellen, dass es in einem Produktionsbetrieb nicht gerade leise zugeht. Sie haben die vielen Nebengeräusche auch schon angesprochen. Wie kommen Sie jetzt mit den Hörgeräten im Betrieb zurecht?

Das ist viel besser geworden. Die Verständigung ist kein Problem mehr, da die Hörsysteme Störgeräusche von Sprache unterscheiden und reduzieren. Ich nehme sie nur heraus, wenn ich selbst mit sehr lauten Geräten arbeite und speziellen Gehörschutz tragen muss.

Was war Ihnen bei der Auswahl der Hörsysteme wichtig?

Ich hätte gern Im-Ohr-Geräte gehabt, die man von außen gar nicht sieht. Da ich sehr kleine Ohren habe, war das leider nicht möglich. Aber auch Hinter-dem-Ohr-Geräte sind heute kaum zu sehen. Wichtig ist, dass die Hörgeräte sich gut anfühlen und anhören. Beim Probetragen ist mir aufgefallen, dass es da große Unterschiede gibt. Worauf ich auf keinen Fall verzichten kann, ist Bluetooth.

Warum ist Ihnen Bluetooth so wichtig?

Ich nutze es ständig. Wenn ich morgens aus dem Haus gehe, verbinde ich mein Smartphone mit den Hörgeräten und höre darüber Musik oder Hörspiele. Auch Anrufe lasse ich mir direkt in die Hörgeräte übertragen. Und wenn ich auf der Couch sitze und mir ein YouTube-Video anschau, geht der Ton auch direkt vom Smartphone in die Hörgeräte.



Kerem im Gespräch mit seiner Partnerin



Bluetooth-Konnektivität ist für Kerems Freizeit besonders wichtig

Sie möchten mehr über Kerem Örcün und sein Leben mit Hörminderung erfahren? Auf der Website www.ihre-hoerexperten.de in der Rubrik „Besser leben“ finden Sie ein ausführliches Porträt.

HÖRExpERTEN-WISSEN

Was hat es mit dem Rauschen von Hörgeräten auf sich?

Alle Hörgeräte haben technikbedingt ein gewisses Eigenrauschen. Die meisten Hörgeräteträger nehmen das nicht wahr, da das Rauschen im hohen Frequenzbereich liegt – genau dort, wo die meisten Schwerhörigen schlecht hören. Bei der sogenannten Tieftonschwerhörigkeit ist das Gegenteil der Fall. Sie ist relativ selten. Bei der Einstellung der Hörsysteme müssen deshalb ein paar Besonderheiten

beachtet werden. So stellt auch dieses Eigenrauschen heute kein Problem mehr dar.

Warum pfeifen oder piepen Hörsysteme manchmal?

Wenn Hörgeräteträger ein Pfeifen oder Ähnliches hören, hängt das mit der akustischen Rückkopplung zusammen. Sie erfolgt, wenn der Schall das Ohr wieder verlässt und vom Mikrofon noch einmal verstärkt wird. Früher war das häufiger ein Problem. Bei modernen Hörgeräten verhindert eine automatische Rückkopplungsunterdrückung in der Regel den unangenehmen Ton.

BUCHSTABENSALAT

In diesem Buchstabensalat haben sich 20 Wörter versteckt. Gesucht werden darf in alle Richtungen. Finden Sie die Wörter und kreisen Sie sie ein, um den Buchstabensalat zu lösen.

WORTLISTE

- ACKERDISTEL
- ENGELWURZ
- FENCHEL
- FLATTERBINSE
- HUNDSPETERSILIE
- KARTHAEUSERNELKE
- KLATSCHMOHN
- KOENIGSKERZE
- KORNRAD
- LOEWENMAUL
- MARGERITE
- MARIENKAEFER
- MUECKEN
- OCHSENAUGE
- ROTKLEE
- STRANDHAFER
- THYMIAN
- VOGELMIERE
- WEIDELGRAS
- WIESENKNOPF

E	N	A	I	M	Y	H	T	L	W	S	M	Q	N	I	E	A	B
I	K	F	V	M	W	U	Z	E	E	K	K	H	E	N	N	T	I
T	F	L	O	D	E	N	I	K	C	H	O	R	T	R	G	A	S
A	I	A	E	M	O	D	J	T	O	M	C	Z	A	O	E	F	X
K	U	T	S	N	E	S	D	N	H	Z	V	N	J	O	L	F	V
L	O	T	D	L	R	P	S	C	Z	J	C	P	E	C	W	L	O
O	N	E	G	W	I	E	S	E	N	K	N	O	P	F	U	M	G
C	M	R	N	L	E	T	S	I	D	R	E	K	C	A	R	E	E
H	A	B	N	I	A	E	A	U	P	Q	H	Y	M	B	Z	D	L
S	R	I	E	L	G	R	E	F	E	A	K	N	E	I	R	A	M
E	G	N	K	N	U	S	Z	Y	R	A	E	R	H	R	V	R	I
N	E	S	C	Q	W	I	K	N	K	W	H	H	B	P	H	N	E
A	R	E	E	W	J	L	O	E	E	L	K	T	O	R	S	R	R
U	I	Z	U	J	T	I	T	O	R	F	G	S	R	V	B	O	E
G	T	K	M	V	J	E	L	B	R	Z	S	B	D	A	B	K	N
E	E	S	T	R	A	N	D	H	A	F	E	R	L	J	K	Q	W

SUDOKU

Das Ziel beim Sudoku ist es, die leeren Zellen des Spielfeldes mit den Ziffern 1 bis 9 so auszufüllen, dass in jeder Zeile und in jeder Spalte und in jedem 3x3-Teilquadranten jede dieser Ziffern genau einmal steht. Sonst nichts - das ist die ganze Spielanleitung.

LEICHT

		5	6	8				1
7				1	3			6
		4		7				9
5			3			7	2	
		1		4		3		
	9	6			5			8
	2			3		9		
	5		1	9				2
1				5	8	4		

MITTEL

6				4	8			3
	3		7		1			
	5	9					7	4
				7		4		
	7			1			3	
		3		6				
5	1					2	6	
			1		2		5	
7			5	8				1

FEHLERTEUFEL

In der linken Abbildung haben sich zehn kleine Fehler eingeschlichen. Mit etwas Geduld kommen Sie dem Fehlerteufel auf die Schliche. Die Auflösung finden Sie auf der letzten Seite des Hefts.



Be Brilliant™

So schön kann Hören aussehen.

signia.net



signia

Styletto AX.
Die Design-Hörgeräte von Signia.

Styletto AX kombiniert außergewöhnliches, preisgekröntes Design mit Audiologie der Spitzenklasse. Denn darin findet sich die beste Chip-Plattform von Signia, die es je gab: Augmented Xperience mit revolutionärer Zwei-Wege-Signalverarbeitung. Ein kontrastreiches Hörerlebnis, das sich sehen lassen kann: Styletto AX kommt in acht Farbkombinationen von black/graphite bis snow white/fine gold. Und steht damit für moderne Hearwear, gemacht für selbstbestimmte TrägerInnen.



Styletto AX mit Mobile Charger

DEUTSCHES INSTITUT FÜR SERVICE-QUALITÄT GmbH & Co. KG

1. PLATZ
Beliebteste Hörgeräte-Marke

Kundenbefragung Sept. 2021
13 Marken

www.disq.de
Privatwirtschaftliches Institut

ZAHLENRÄTSEL

Wandeln Sie die Zahlen in Buchstaben um. Gleiche Zahlen bedeuten gleiche Buchstaben im Rätsel und im Lösungstreifen. Die bereits eingetragenen Wörter erleichtern Ihnen den Beginn! Auf geht's ...

19	21	21	19		20	21	22	20		5	14	20	17		12	13	21	1	19	22	
17	22	9	11	9	21	19		19	3	17	22		10	12	16	19	22	19	22	19	
25	20	2	16		9	10	20	13		2	20	7	12		25	22	9	13	12	13	
23	19	2	20	19	22	19		19	14	19	17		20	25	23	20	2		1		
	2		16	4	20	13	3	20	11		11	20	4	20	12		2	19	20	4	
24	19	12	16	11		21	20	16	9	11	12	13		2	20	15	19	22	13	19	
9		11		20	16	19	13		4		25	11	9	17		12		16		4	
22	9	19	16	2	19		20	21	20	2	23	19		11	20	19	22	2	19	16	
21	17	22	17		5	11	19	12	2	19		21	12	11	24		20		2		
	6		5	22	20	19		16	12	13	4	19	13		22	20	21	11	20	13	
23	9	16	19		22	9	16	19		13	9	22	3	16	19	19		9		8	
17		19	22	3	20		25	23	11	9	22		17		21	22	20	17	5	19	
10	12	22		17	2	20	23		9		14	20	16	20	13		13	12	19	2	
24	11	20	16	19		11	20	17	16	24	17	24		3	19	15	12	16	19		
17	11	12		13	17	24	17	4		12		16	2	19	13	9		12	22	11	
21	9	11	3	19	13		24	20	11	6	20	25		11		11	19	20		17	
	18		19		14	22	12	16	19	19		23	20	19	4	4	12	13	19	13	
21	20	16	2	10	20	23	11		16	2	12	19	22		12	16	11	20	13	3	
20	11	9	22		11	9	3	3	19		16	17	20	23	19	11	12		3		
22		4	9	19	11	13		20	13	16	12		22	19	11	12	21	12	9	13	
13	19	22	12		6	19	24	17		20	16	16	20	10		19		22		17	
	22	20	2	2	19		19	16	19	11		9		10	9	3	19	22	20	2	
19	13	2		19	17	19	22		11	12	24	17	22	13	19		16	19	23	22	
22	12	19	16	12	21		17	22	20	13	9	16		12	16	9	11	20	13	12	
21	19	16		21	19	13	14		10	19	11	20	16	16	19		20	11	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13									
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26									Q



EIN KLANGWUNDER ERWARTET SIE!

David Garrett vereint eine große Leidenschaft für Sound, Kreativität und das unermüdliche Streben nach Perfektion. Als Klangbotschafter möchte er auf die Bedeutung von Klang in unserem Alltag und die Auswirkung auf unsere Lebensfreude aufmerksam machen. Die Hörsystem-Serie WIDEX MOMENT ist in der Lage, eine außergewöhnlich natürliche Klangqualität zu realisieren und diese Lebensfreude wieder zu schenken.

Tragen Sie WIDEX MOMENT jetzt bei Ihrem HÖRExperten kostenfrei und unverbindlich Probe.



SILBENRÄTSEL

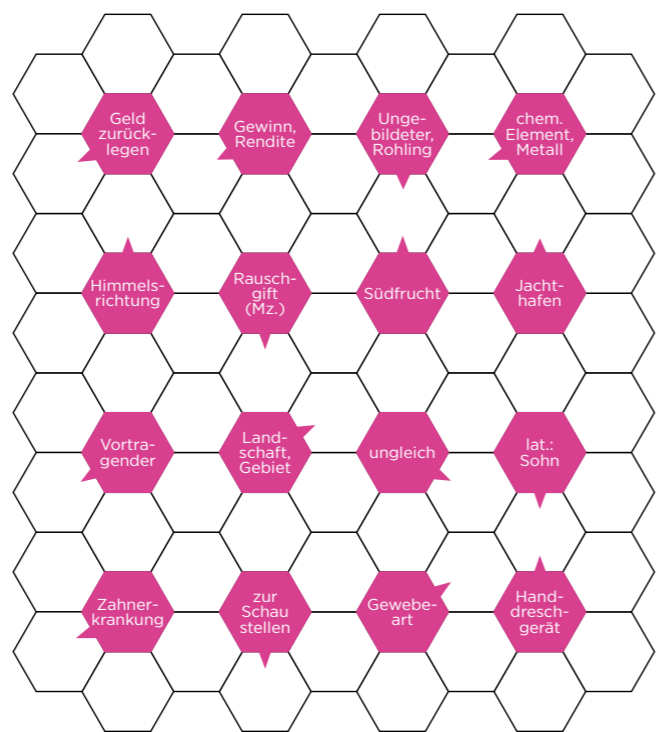
Aus den Silben sind neun Wörter mit den unten stehenden Bedeutungen zu bilden.

bia - biet - bu - burg - christ - de - faehr - fe - ge
 - ge - ge - har - la - ma - mi - na - ne - pir - ris -
 ro - ruhr - schau - se - sens - ti - tie - un - un

- 1 _____
Jahrmarktsattraktion
 - 2 _____
Stadt in der Pfalz
 - 3 _____
Region in Nordrhein-Westfalen
 - 4 _____
flache Gewässerstelle
 - 5 _____
Zierpflanze, Nieswurz
 - 6 _____
Hauptstadt von Pennsylvania
 - 7 _____
etwa, annähernd
 - 8 _____
Staat in Südwestafrika
 - 9 _____
Knochenleim, Gallert
- Die siebten und ersten Buchstaben - jeweils von oben nach unten gelesen - ergeben ein anderes Wort für Stress.

WABENRÄTSEL

Die gesuchten Lösungen haben sechs Buchstaben und müssen um die Waben herum im Uhrzeigersinn, beginnend beim jeweiligen Pfeil, eingetragen werden.



KREATIV, LEICHT, LECKER

„Crossover“ ist das Stichwort für all jene, die es beim Kochen fantasievoll mögen. Ob asiatisch oder mediterran, Haute Cuisine oder deutsche Hausmannskost: In der sogenannten **Crossover-Küche** ist für alles Platz. Sie vereint **Kochstile aus aller Welt und zaubert etwas ganz Neues daraus**. Einer, der „crossover“ hervorragend beherrscht, ist **Jonas Straube, einer der besten Jungköche Deutschlands**. Wir haben einen Blick in sein Kochbuch „**Next Chef Jonas Straube – Crossover**“ geworfen und präsentieren daraus eine sommerlich **frische Variation aus Salat, Pasta und Fisch**.

ZUTATEN: 2 Personen

RUCOLASALAT

2 Bund Rucola, 40 g Pinienkerne und 20 g Parmesan

BALSAMICOGEMÜSE

je 100 g rote und gelbe Paprika, 75 g Champignons, 100 g Zucchini, 4 EL erhitzbares Olivenöl, 1 Zweig Rosmarin, 2 Zweige Thymian, 2 Knoblauchzehen (abgezogen und grob zerteilt), Salz, Pfeffer, Zucker (nach Belieben) und 5 EL Aceto balsamico

LIMETTENDRESSING

50 ml Aceto balsamico bianco, 2 TL Dijonsenf, Zesten von 1½ Bio-Limetten, Saft von 1 Limette, Salz, Pfeffer und Zucker (nach Belieben), 1 EL Honig und 150 ml Olivenöl

GARNITUR

Parmesan (fein gerieben) und Pinienkerne



Vorspeise

RUCOLASALAT

BALSAMICOGEMÜSE | PARMESAN | PINIENKERNE

ZEITBEDARF: 30 Minuten

RUCOLASALAT

Rucola waschen und trocken schleudern. Die unteren Enden der Stiele abschneiden. Pinienkerne in einer Pfanne ohne Öl rösten. Parmesan fein reiben.

BALSAMICOGEMÜSE

Paprika, Champignons und Zucchini in Daumengröße schneiden und im Olivenöl anbraten. Rosmarinspitzen abstreifen und fein hacken. Thymianblättchen abzupfen. Kräuter und Knoblauch zum Gemüse geben und mit Salz, Pfeffer und Zucker würzen. Zum Schluss mit dem Balsamico ablöschen, bis das Gemüse leicht karamellisiert. Erkalten lassen.

LIMETTENDRESSING

Den Balsamico mit Senf, Zesten und Saft der Limette, Salz, Pfeffer, Zucker und Honig mit dem Pürierstab mixen und langsam das Olivenöl zugeben, bis die Sauce eine leichte Bindung bekommt. Zum Schluss mit Honig abschmecken.



ANRICHTEN

Das Balsamicogemüse auf einem großen, flachen Teller ausbreiten, den Rucola mit dem Limettendressing benetzen und mittig auf das Gemüse aufsetzen. Den Parmesan darüberreiben. Mit den gerösteten Pinienkernen bestreuen. Dazu passt ein knackiges, frisches Baguette.

COBIA

HONIG | LIMETTE | ZITRONENGRAS

ZEITBEDARF: 40 Minuten

COBIA

Das große Filet auf 6 x 150 g portionieren, leicht salzen und in einer beschichteten Pfanne in der Butter von beiden Seiten anbraten, bis der Fisch leicht Farbe bekommt, aber nur zur Hälfte gegart ist. Mit einer Schöpfkelle den Zimthonig übergießen. Die Pfanne durchgehend bewegen, sodass das Honig-Butter-Karamell den Cobia umschließt (ähnlich wie bei einem Pil Pil). Wenn die Schicht schön braun und zähflüssig ist, den Cobia aus der Pfanne nehmen.

„HALLO WACH“-SAUCE

Ingwer, Zitronengras und Knoblauch so fein wie möglich reiben (am besten auf einer „Microplane“ oder einer ähnlich scharfen Reibe). Mit Mirin, Sojasauce, Limettensaft und dem Schalenabrieb verrühren und mit Salz, Pfeffer und Zucker abschmecken.

ZIMTHONIG

Butter, Honig, die Zimtstangen im Ganzen und den Ingwer in einem Topf bei niedriger Hitze ca. 15 Minuten köcheln lassen. Durch ein Feinsieb passieren und den Limettensaft einrühren. Nach dem Auskühlen den Schalenabrieb unterheben.

SALAT

Den Babyblattsalat waschen und trocken schleudern (es kann auch Kräutersalat oder Mixsalat verwendet werden) und mit Essig, Öl, Salz und Zucker anmachen.



ANRICHTEN

Je 3 EL von der „Hallo wach“-Sauce in tiefe Teller geben. Den karamellisierten Fisch aus der Pfanne nehmen und in das Dressing setzen. Den marinierten Salat dekorativ verteilen und rasch servieren.

ZUTATEN: 6 Personen

COBIA

900 g Cobiafilet, Salz und 50 g Butter

„HALLO WACH“-SAUCE

20 g Ingwer (geschält), 1 Stange Zitronengras, ½ Knoblauchzehe, 20 ml Mirin, 25 ml Sojasauce, Saft von 1 Limette, Schalenabrieb von 1 Bio-Limette, Salz, Pfeffer und Zucker (nach Belieben)

ZIMTHONIG

125 g Butter, 80 g Honig, 2 Zimtstangen, 50 g Ingwer (geschält und fein geschnitten), Saft von 3 Limetten und Schalenabrieb von 3 Bio-Limetten

SALAT

4 Handvoll Babyblattsalate, 2 EL Aceto balsamico bianco, 3 EL Limonen-Olivenöl (z. B. von Agriverde, Onlinehandel), Salz und Zucker (nach Belieben)

Hauptgang





PROBIEREN SIE DIE VEGETARISCHE HAUPTGANG-VARIANTE!

ZITRONEN-BASILIKUM-PASTA

EIGELB | PARMESAN

ZEITBEDARF: 15 Minuten

PASTA

Die Pasta in stark gesalzenem Wasser al dente kochen.

ZITRONEN-BASILIKUM-SAUCE

Währenddessen das Olivenöl in eine Schüssel gießen, Zesten und Saft der Zitrone, Parmesan, grobes Salz, Pfeffer, Eigelbe und grob gezupftes Basilikum dazugeben, kurz durchrühren und auf die Pasta warten. Wenn sie fertig ist, die Nudeln mit der Zange aus dem Wasser nehmen und sofort in die Saucenschüssel geben. Ein paar Esslöffel Nudelwasser zugeben und alles rasch durchschwenken – wie bei einer Carbonara.



ANRICHTEN

Die Pasta mit der Zange aufrollen und in tiefe, gut vorgewärmte Teller geben. Parmesan darüberreiben und mit Basilikum garnieren.

ZUTATEN: 2 Personen

PASTA

300 g frische Eiernudeln, z. B. Tagliatelle, und Salz

ZITRONEN-BASILIKUM-SAUCE

80 ml Olivenöl, Zesten von 1½ Bio-Zitronen, Saft von 1 Zitrone, 50 g Parmesan (fein gerieben), grobes Meersalz und Pfeffer (nach Belieben), 4 Eigelbe, 1 Handvoll Basilikumblätter (grob gezupft)

GARNITUR

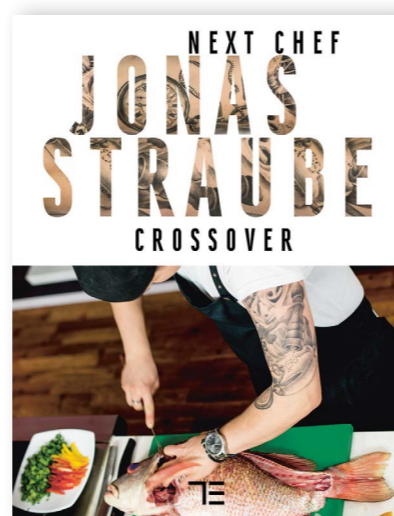
Parmesan (fein gerieben) und Basilikumblätter

Hauptgang (vegetarisch)

APPETIT AUF MEHR?

Das Kochbuch „Next Chef Jonas Straube – Crossover“ war der erste Preis beim Next Chef Award. Bei dem Wettbewerb, initiiert von TV-Starkoch Johann Lafer, treten die besten Nachwuchsköche Deutschlands gegeneinander an. Im Buch finden Hobbyköche nicht nur das Siegerrezept, sondern auch viele kreative Gerichte, die Straube in seiner bisherigen Karriere kreiert hat: von Tintenfisch-Chorizo-Salat mit Kichererbsen, Fenchel und Paprika über Frühlingsrollen mit Rindfleisch und Mango-Papaya-Chutney bis hin zu gelbem Chicken-Frucht-Curry. Nicht zu vergessen die verführerischen Desserts wie Champagner-Mousse und Apfelcrumble. Die Rezepte sind mal edel und ausgefallen, dann wieder einfach und schnell zubereitet. Probieren Sie es aus!

Das Buch „Next Chef Jonas Straube – Crossover“ bekommen Sie im Buchhandel oder im Internet unter www.graefe-und-unzer.de.



MITMACHEN & GEWINNEN



Deutschland beeindruckt durch einzigartige Kultur, pulsierende Städte und wunderschöne Naturerlebnisse. Lassen Sie sich verzaubern von der Vielfalt unseres schönen Landes.

Gewinnen Sie einen Gutschein für eine Reise in Deutschland. Der Gewinn umfasst zwei Übernachtungen für zwei Personen in einem von 130 Partnerhotels von Urlaubsbox® (die Auswahl des Hotels obliegt dem Gewinner) inkl. Frühstücksbuffet und 80 Euro Wertgutschein für individuelle Hotelleistungen.

Wir wünschen viel Glück!

preiswerte Ferien	Anzahl der Kegel	best. Artikel (4. Fall)	Gewinn, Ausbeute, Ernte	Birken-gewächs	Behälter aus Papier, Plastik	Fürsten-haushalt	ein Ver-hältnis-wort	Misch-brett für Farben	Kurzwort für Popmusik	dt. Schau-spieler (Axel)	Verhät-niswort				
Südasiat				Hand-schutz in der Küche					10						
unge-nutzte Kapa-zität			2			veraltet: Wagen-zug		Feucht-nasen-affe, Halbaffe			Zuruf an Zugtiere				
Zünd-schnur	3			Reit-stiefel-zubehör		Fern-fühlen-der	6								
		Verlags-ange-stellter		unbe-weglich				mehr-sätziges Tonstück	Alpen-pflanze	12	Sport-boot				
Wachol-der-brannt-wein		Hase in der Fabel			8	Teufel		hohes Lauf-gestell							
	9			Opern-lied		gut an-zusehen Vortrag	11			schwed. Pop-gruppe	amerik. Film-komiker (Oliver) †				
schwer-fällig		längl. Verlie-fung	Reis-schnaps austral. Laufvogel					Strom in Afrika	schwer dehnbar		4				
globales Computer-bzw. Rech-nernetz								Staat in Südwest-afrika							
Finnland in der Landes-sprache				Um-stands-wort					13	Binde-wort	1				
							7	Vorname des kan. Sängers Cohen †							
hintere-gehen	LÖSUNG:		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

Schreiben Sie einfach das Lösungswort, Ihre Anschrift und den Namen Ihres HÖREX Akustikers auf eine ausreichend frankierte Postkarte und schicken Sie diese an: HÖREX Hör-Akustik eG, Stichwort: „Preisrätsel HÖRExperten Magazin“, Flipses Wiese 14, 57223 Kreuztal. Einsendeschluss ist der 31. Juli 2022. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Keine Barauszahlung.

Wir gratulieren der Gewinnerin des letzten Preisrätsels: Lilli Müller (Trinwillershagen). Das Lösungswort der letzten Ausgabe lautete: GRILLEN.

Gewinnspielveranstalter für alle teilnehmenden HÖREX Mitgliedsunternehmen ist die HÖREX Hör-Akustik eG, Flipses Wiese 14, 57223 Kreuztal. Teilnahmeberechtigt sind natürliche Personen ab einem Mindestalter von 18 Jahren mit Wohnsitz in Deutschland. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind alle Mitarbeiter und Berater der HÖREX Hör-Akustik eG und der HÖREX Mitgliedsunternehmen sowie deren Angehörige. Weitere Informationen unter www.ihre-hoerexperten.de/hoerexperten-magazin-gewinnspiel.

RAUS ANS LICHT

Die Sonne ist wie ein **Lebenselexier** – solange man sie in Maßen genießt. Sie kurbelt die **Produktion von Vitamin D** an, was gut für Knochen, Muskulatur und Immunsystem ist. Außerdem sorgt das Sonnenlicht dafür, dass der Körper mehr Serotonin ausschüttet. Das hebt die Stimmung. **Wenn die Tage im Frühjahr und Sommer lang sind, gibt es viele Möglichkeiten, draußen Sonne zu tanken** – oder sie für die Nacht zu speichern.

AUF DER SONNENSEITE

Es ist einfach und raffiniert zugleich: das **Sonnenglas®**. Am Tag speichert es Energie, um sie bei Dunkelheit wieder abzugeben. Das weiche, helle Licht strahlt an den unterschiedlichsten Orten, ob auf dem Balkontisch, im Apfelbaum oder im Wohnmobil. Wer es individuell gestalten möchte, schraubt einfach den Deckel ab. Im Glasinneren ist Platz für Sand, Muscheln und andere Urlaubserinnerungen. Produziert wird das Sonnenglas® im Rahmen eines Fair-Trade-Projekts in Südafrika. Kurz: **Ein sinnvolles Produkt, das gleichzeitig gut aussieht.**

www.sonnenglas.net



LEBEN UND GENIESSEN

ZUM ABHÄNGEN

Eine Hängematte aufzuhängen, kann kompliziert sein – mit der „Häng“ ist es fast schon ein Kinderspiel. Man braucht für sie **weder Dübel noch Haken noch Knoten**. Im nur 850 Gramm schweren Gesamtpaket ist eine speziell entwickelte Aufhängung enthalten, die sich einfach um einen Baum legen lässt. **Karabiner der Hängematte einhaken, reinlegen – und fertig!** Das alles in 60 Sekunden, so das Versprechen der „Häng“-Erfinder. Selten kommt Entspannung so einfach daher. **Perfekt für Garten, Park oder Reise.**

www.we-hang.com



SCHACHSPIELEN WIE DIE WIKINGER

Sonne und blauer Himmel locken ins Freie, doch die Lust auf die x-te Fahrradtour oder Wanderung hält sich in Grenzen? Wie wäre es stattdessen mit **Kubb**? **Das schwedische Wurfspiel kann man mit zwei Personen oder zwei Mannschaften spielen, das Alter spielt praktisch keine Rolle.** Das Prinzip ist einfach: Man steckt ein etwa fünf mal acht Meter großes Spielfeld ab, in der Mitte steht der König, und an den Grundlinien werden jeweils fünf Holzklötze, die Kubbs, aufgestellt. Das Ziel ist es, mit Wurfhölzern zunächst die Kubbs des Gegners zu treffen, dann den König. Da angeblich schon die Wikinger Kubb gespielt haben, ist es in Deutschland auch als **Wikingerschach** bekannt. Fest steht: **Das Spiel macht auf der Wiese genauso viel Spaß wie am Strand.**



ZEITREISE

Lust, in den **Alltag vergangener Zeiten einzutauchen und dabei frische Luft zu atmen**? Dann sind Freilichtmuseen genau das Richtige. Da ist zum Beispiel das Pfahlbaummuseum in Unteruhldingen am Bodensee, das die Besucher in die Stein- und Bronzezeit mitnimmt. Oder das Wikingermuseum Haithabu bei Schleswig. Dort dreht sich alles um den Alltag der Menschen im frühen Mittelalter. In eine nicht ganz so ferne Vergangenheit entführt das LWL-Freilichtmuseum in Hagen seine Besucher. Rund 60 rekonstruierte Werkstätten machen Handwerks- und Technikgeschichte des 18. bis 20. Jahrhunderts in Westfalen und Lippe erlebbar. **Frühling und Sommer sind ideal für Ausflüge ins Freilichtmuseum.** Wem keines in seiner Nähe einfällt, wird bestimmt im Internet fündig.



EUROPA ENTDECKEN

Gemütlich machen, Buch aufschlagen und von der nächsten Reise träumen: „**Das Reisebuch Europa. Die schönsten Ziele entdecken – Highlights, Nationalparks und Traumstraßen**“ ist die perfekte Inspirationsquelle. Die Vielfalt des Kontinents spiegelt sich in den Bildern wider – angefangen beim majestätisch anmutenden Kastell in Lissabon über **kleine Fischerdörfer** auf den **Lofoten** bis hin zum **Wolgadelta am kaspischen Meer**. Zu jedem Reiseziel gibt es Top-Erlebnis-Tipps. Ein praktischer Kartenatlas ergänzt das Reisebuch.

www.bruckmann-verlag.de



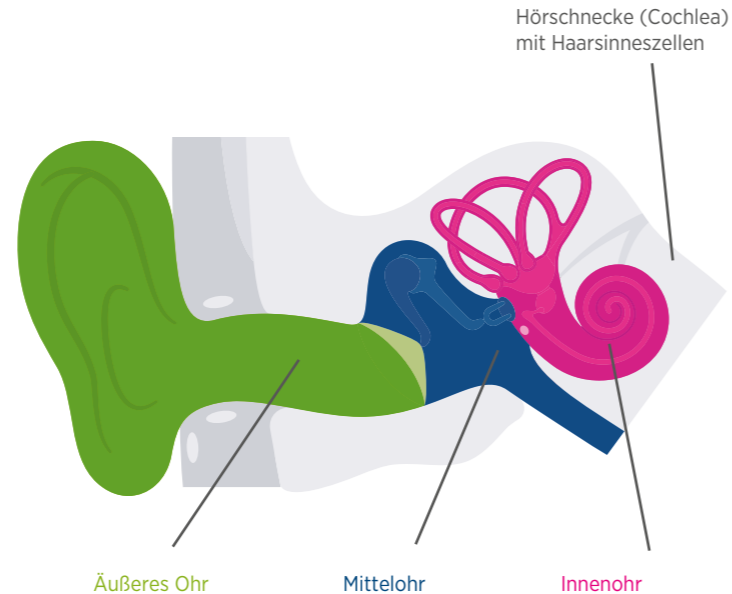
ZUM GUTEN SCHLUSS

WUSSTEN SIE, DASS ...

... UNSER INNENOHR RUND 20.000 HAARSINNESZELLEN BEHERBERGT?

Hören ist eine komplexe Angelegenheit. Eine wichtige Rolle beim Hören spielen rund 20.000 Haarsinneszellen. Sie befinden sich im Innenohr, genauer gesagt in der Hörschnecke. Diese ist das eigentliche Hörorgan. Die Haarsinneszellen geraten in Schwingung, wenn Töne und Geräusche in Form von Schallwellen vom Außenohr über das Mittelohr ins Innenohr übertragen werden. Diese Schwingungen wandeln die Haarsinneszellen in elektrische Nervenimpulse um, die über den Hörnerv an das Hörzentrum im Gehirn weitergeleitet werden. Erst dort werden die Impulse zu Klängen umgewandelt, die der Mensch verstehen kann.

Mehr Informationen zur Funktionsweise des Ohres erhalten Sie auf www.ihre-hoerexperten.de. Unter „Infos & Zubehör“ klicken Sie auf „Wissenswertes zum Hören“ und anschließend auf „Das Ohr/Hörfunktion“.



Das Innenohr ist eines unserer wichtigsten Sinnesorgane: Es ist maßgeblich für den Gleichgewichtssinn und das Hören verantwortlich.

SONIC | radiant



radiant
Clearly Brilliant

RÄTSELAUFLÖSUNG

Buchstabensalat I S. 10

ENAIMYHTLWSMQNIBAB
KPFVMWUZKCKKHE NNTI
TODENIKOCHXTRGAS
AIEMODTOKZAEFX
KUTSNEGDNHZJNOLFM
NOTDWRSCZJCPJECVLO
QNEGWRESKNKNOPEUMG
CMNILEXIDREKCAHEE
HABNTZAUHQHYMBZDLU
SRIEFGREAKNIRAM
EGNKMDZYNAAEHRVRII
NESQWKNKWHBPHNE
ARBEWJLOEEFORSRRR
UIZUJTITORFGSRVBOE
GTKMVJELBRZSBDABKN
EESTRANDHANELJKQW

Giterrätsel I S. 13

T E L L E R B H U M I B O L
U N K O E H L E R I N K A S
I D A I U
K O N F E K T B A G G E R N
A I A B N G
S S A J A G D Z E I T
S O E T I K A E G Y P T E
E N H U E D
I N S U L A N E R K H R
C P I N G O E U
H I N A P E N N I N E N
E N E I D
R U D E R N S Z E N E R I E

Sudoku I S. 10

leicht	9 3 5 6 8 4 2 7 1	mittel	6 2 7 9 4 8 5 1 3
	7 8 2 9 1 3 5 6 4		8 3 4 7 5 1 9 2 6
	6 1 4 5 7 2 8 9 3		1 5 9 6 2 3 8 7 4
	5 4 8 3 6 1 7 2 9		2 6 1 3 7 9 4 8 5
	2 7 1 8 4 9 3 5 6		9 7 5 8 1 4 6 3 2
	3 9 6 7 2 5 1 4 8		4 8 3 2 6 5 1 9 7
	8 2 7 4 3 6 9 1 5		5 1 8 4 3 7 2 6 9
	4 5 3 1 9 7 6 8 2		3 4 6 1 9 2 7 5 8
	1 6 9 2 5 8 4 3 7		7 9 2 5 8 6 3 4 1

Zahlenrätsel I S. 15

EGGEAGRAPFAUINGWER
UROLOGEEDURMISERERE
CATSOMANTAXICRONIN
HETAEREFEUACHATW
TSKANDALLAKAI TEAK
BEISLGGASOLINTAVERNE
OILLASENKKCLOUUISSK
ROESTEAGATHELAERTES
GURUPLIETEGILBANT
ZPRAESINKENRAGLAN
HOSEROSENNORDESEBOJ
UERRDACHLORNGRAUPE
MIRUTAHOFASANNIET
BLASELAUSBUSDEVI SE
ULINNUBUKISTENOMIRL
GOLDENBALZACMLLEAU
YEFRISEEHAEKKINEN
GASTMAHLSTIERISLAND
ALORLODDESUABELID
RKOLNANSIRELIGION
NERIZEBUASSAMEROU
RATTESESELMODERAT
ENTFEUERLIBURNESEHR
RIESIGURANOSISOLANI
GESGENFMELASSEALEA

Kreuzwort-Zahlenrätsel
1=W, 2=T, 3=D, 4=K, 5=P, 6=Z, 7=X,
8=J, 9=O, 10=M, 11=L, 12=I, 13=N, 14=F,
15=V, 16=S, 17=U, 18=Y, 19=E, 20=A,
21=G, 22=R, 23=H, 24=B, 25=C

Schwedenrätsel I S. 12

LIHREROSTBRATEN
BAERLAUCHAMEISE
OWIGGOLDINGD
OLAFJENESITELE
LEBENSCKANAREN
LEINMSKULLKKT
GWEITEOFFESTE
DIWANOSTALPEN
MITLFRISLLOE
VANILLELALGIER
IRISULEUTSELIG
DRAENGLERHORENI
SEEGRASDSEPARIE
NAACSSITINEEH
DURCHZUGNOTTER
DERARTTAUBRE
BOODELHIEBOL
HAMSTEREDROGEN
PARISNNBATISTNN
RTSALATVELAN
DUERERNEPALLEE
WESIRLARAORDEN
ABSEIHENUNGARIN
REDESEILMEMILE
ERR

Fehlerteufel I S. 11



Wabenrätsel I S. 14

1 sparen, 2 Ertrag, 3 Barbar, 4 Radium, 5 Norden, 6 Drogen, 7 Banane, 8 Marina, 9 Redner, 10 Gegend, 11 inegal, 12 filius, 13 Karies, 14 zeigen, 15 Leinen, 16 Flegel

Silberrätsel I S. 14

1 Schaubude, 2 Pirmasens, 3 Ruhrgebiet, 4 Untiefe, 5 Christrose, 6 Harrisburg, 7 ungefaehr, 8 Namibia, 9 Gelatine – Ueberbeanspruchung

Für die wichtigen Momente

Mit Sonic Radiant wird nicht nur jeder Moment, sondern jeder Tag besser. Ausgestattet mit der neuen Extend-Technologie-Plattform bieten sie ein brillantes Klang- und Musikerlebnis – und das in vielen Modellen und Technologiestufen.

Fragen Sie jetzt Ihren HÖRExperten!



Sonic Radiant gibt es auch als moderne Akku-Lösung mit praktischen Ladestationen.

Radiant ist ein Hörgerät Made for iPhone®, iPad® und iPod® und kompatibel zu Geräten mit iOS 13 oder höher. Für direktes Audio-Streaming auf Android-Geräten ist Android 10 oder höher, Bluetooth® 5.0 und die Implementierung von Audio Streaming for Hearing Aids (ASHA) auf dem Android-Gerät erforderlich. Weitere Informationen zur Kompatibilität finden Sie unter www.sonici.com/connectivity. Bluetooth ist eine eingetragene Marke der Bluetooth SIG, Inc. in den USA. Apple, das Apple-Logo und iPhone sind in den USA und in anderen Ländern eingetragene Marken der Apple Inc. Android und Google Play sind Marken der Google LLC.



Exklusiv bei den
HÖRExperten
ihre-hoerexperten.de

SONIC
Everyday Sounds Better
www.sonici.de

LEISTUNGEN UND SERVICES IHRES HÖREXperten

Als HÖREXperte legen wir größten Wert darauf, unsere Kunden kompetent, freundlich und individuell vor Ort zu beraten. Regional verwurzelt und bekannt zu sein, für innovative Lösungen und engagierten Service geschätzt zu werden – all das ist für uns elementar wichtig. Deshalb bieten wir Ihnen nicht nur eine optimale Beratung und Versorgung, die genau zu Ihren Wünschen und Vorstellungen passt, sondern auch viele Serviceleistungen, die sich für Sie lohnen:

- **Qualitätsanbieter aller Marken:**

Neben dem Exklusivvertrieb von TELEFUNKEN, Sonic und HÖREX Hörsystemen führen wir stets eine attraktive Produktpalette mit den neuesten Hörgeräten aller namhaften Hersteller.

- **Großes Zubehör-Sortiment:**

Bei Ihrem HÖREXperten erhalten Sie alles, was Sie zum guten Hören benötigen: Batterien, Reinigungs- und Pflegeprodukte, Signalanlagen, Telefone, TV-Zubehör und vieles mehr.

- **Gehörschutz:**

Um Ihre Ohren und Ihren Hörsinn zu schützen, bieten wir individuellen Gehörschutz für Freizeit und Beruf oder Spritzwasserschutz zum Schwimmen.

- **Kompetente Beratung:**

Eine umfassende und verständliche Hörberatung zu allen Fragen des guten Hörens und zu den Leistungen der Krankenkassen ist für uns selbstverständlich.

- **Selbstverständlich kostenloser professioneller Hörtest:**

Unser selbstverständlich kostenloser Hörtest verschafft Klarheit, ob Ihnen eventuell feine Nuancen beim Hören entgehen.

- **Kostenloses Probetragen:**

Um ganz sicher zu sein, dass Sie die richtige Hörlösung gefunden haben, können Sie die angepassten Hörgeräte ausleihen und in aller Ruhe testen, ob sie perfekt zu Ihnen und Ihrem Lebensstil passen.

- **Kostenloser Hörgeräte-Funktionstest:**

Bei einem umfassenden Funktionstest überprüfen wir kostenlos das Gehäuse, den Sitz und die Beschaffenheit – und ob Ihre Geräte einwandfrei funktionieren.

- **Kostenlose Leihgeräte:**

Falls Ihre Geräte einmal zum Service müssen, erhalten Sie für die Zeit der Reparatur kostenfrei ein gleichwertiges Ersatzgerät – bis Ihr eigenes Gerät wieder verfügbar ist.

- **Markenübergreifender Reparaturservice:**

Im Reparaturfall sind Sie bei uns in den besten Händen – denn jeder HÖREXperte bietet für Hörgeräte aller Marken den entsprechenden Reparaturservice an.

- **Reinigungs- und Wartungsservice:**

Eine fachmännische Reinigung und Wartung der Hörgeräte gewährleistet eine optimale Funktion – ein Service, für den Sie bei uns stets an der richtigen Adresse sind.

- **Kostenlose Garantieabwicklung:**

Bei einer Reparatur während der Garantiezeit leiten wir gerne alles Erforderliche in die Wege, um Ihre Garantieansprüche beim Hersteller zu sichern.

Wir sind

HÖREXPERTEN

ihre-hoerexperten.de